

SEPTIEMBRE

MENÚ MENSUAL · LUNES A JUEVES

SEMANA 7 AL 11

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Sopa de verduras	Crema de calabaza	Sopa de lentejas	Sopa de espinaca
Plato fuerte	Tinga de pollo	Albóndigas	Pescado empanizado	Strudel de jamón con queso
Guarnición	Pepino en bastón	Arroz blanco	Ejotes a la mantequilla	Jícama rallada
Postre	Fruta de temporada	Gelatina de limón	Fruta de temporada	Flan

SEMANA 14 AL 18

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Consomé de pollo		DAY OFF	Sopa de pasta
Plato fuerte	Tacos dorados de pollo (2 pzas.)	Pozole		Enfrijoladas
Guarnición	Mix de lechuga	Complementos: lechuga, tostadas, crema, rábano y...		Brócoli al vapor
Postre	Perlas de melón	Gelatina tricolor		Manzana

SEMANA 21 AL 25

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Pasta napolitana	Consomé de res	Caldo mexicano (pico de gallo sin chile)	Sopa milpa (calabaza y elote)
Plato fuerte	Pescado al limón	Tortitas de carne (2 pzas.)	Milanesa de pollo	Croquetas de papa, jamón y queso
Guarnición	Zanahorias glaseadas	Arroz rojo	Rodajas de pepino	Ensalada verde
Postre	Flan de cajeta	Dulce de guayaba	Moreliana	Triángulo de sandía

SEMANA 28 AL 02

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Sopa de poro y papa	Consomé de verduras	Jugo de carne	Sopa de pasta
Plato fuerte	Pechuga al orégano	Dedos de pescado (4 pzas.)	Picadillo	Alambre mixto
Guarnición	Pasta al burro	Ensalada country	Ensalada con jitomate cherry	Verduras al vapor
Postre	Naranja con Miguelito	Jicaleta	Mousse de mango	Gelatina de limón

OCTUBRE

MENÚ MENSUAL · LUNES A JUEVES

SEMANA 5 AL 9

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Sopa de espinaca con tocino	Caldo de verduras	Sopa minestrone	Sopa azteca
Plato fuerte	Pollo al pibil	Mini chapata de jamón y queso	Croquetas de atún	Carne asada
Guarnición	Arroz blanco	Papas Saratoga	Bastones de verdura	Ensalada de nopales
Postre	Moreliana	Piña	Gelatina de mora	Natilla de chocolate

SEMANA 12 AL 16

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Caldo Xóchitl	Pasta Alfredo	Sopa de lima	Consomé de pollo
Plato fuerte	Pollo a la naranja	Pacholas	Palitos de pescado con amaranto	Pollo KFC
Guarnición	Puré de papa	Verduras al vapor	Ensalada de jicama	Ensalada de col mixta
Postre	Yogurt de fresa	Paleta helada	Gelatina de guayaba	Fruta de mano

SEMANA 19 AL 23

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Ramen de verduras	Caldo verde ranchero	Arroz blanco	Sopa tarasca
Plato fuerte	Gohan teriyaki	Tacos dorados de papa	Picadillo de res	Pescado a la talla
Guarnición	Verduras orientales	Ensalada griega	Chayotes gratinados	Zanahorias al grill
Postre	Galleta de la suerte	Plátanos con chocolate	Nieve de limón	Fruta

SEMANA 26 AL 30

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Sopa de tortilla	Sopa de verduras	Caldo de pollo	Fideo seco
Plato fuerte	Spaghetti a la boloñesa	Pollo rostizado	Enmoladas (2 pzas.)	Gringa de pastor
Guarnición	Ensalada mixta	Papas a la cambray	Arroz	Piña asada
Postre	Donas de canela	Mousse de frutos rojos	Cóctel de frutas	Gelatina de limón

NOVIEMBRE

MENÚ MENSUAL · LUNES A JUEVES

SEMANA 2 AL 5

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa		Mac & cheese	Consomé de pollo	Crema de verduras
Plato fuerte	DAY OFF	Palomitas de pollo (6 pzas.)	Tortitas de papa (2 pzas.)	Sopes de carne (2 pzas.)
Guarnición		Brócoli asado	Ensalada caprese	Mix de lechugas
Postre		Gelatina de uva	Panqué de zanahoria	Melón

SEMANA 9 AL 12

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Consomé con verduras ralladas	Caldo de mole de olla	Sopa de fideo	Crema de zanahoria
Plato fuerte	Enchiladas verdes de queso (2 pzas.)	Milanesa de res	Pescado rebozado	Pechuga a la plancha
Guarnición	Frijoles	Chayotes a la mantequilla	Verduras cocidas	Arroz con elote
Postre	Fruta de temporada	Strudel de manzana	Natilla de vainilla	Mandarina con miguelito

SEMANA 16 AL 19

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa		Sopa de munición	Consomé de pollo	Sopa juliana
Plato fuerte	DAY OFF	Bistec a la mexicana	Pastel azteca	Ensalada de atún con verduras
Guarnición		Ensalada mixta	Frijoles	Pepinos con jicama
Postre		Gelatina de grosella	Fruta de mano	Bombón con chocolate

SEMANA 23 AL 26

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Sopa de tallarín	Consomé de pollo	Sopa minestrone	Sopa de moñito
Plato fuerte	Pollo al mixiote	Hojaldre de jamón con queso	Pacholas	Bistec en su jugo
Guarnición	Calabazas asadas	Espinacas con crema	Ensalada de cítricos	Verduras al vapor
Postre	Carlota de limón	Mousse de fresa	Sandía con miguelito	Barra de amaranto

DICIEMBRE

MENÚ MENSUAL · LUNES A JUEVES

SEMANA 30 AL 3

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Crema de elote	Espagueti rojo	Consomé de res	Sopa de verduras
Plato fuerte	Pechugas rellenas de queso	Cecina natural	Tacos de res (2 pzas.)	Filete de pescado a la plancha
Guarnición	Zanahoria rallada	Ensalada mixta	Verduras salteadas	Chips de plátano
Postre	Cóctel de frutas	Gelatina de naranja	Rebanada de piña	Budín

SEMANA 7 AL 10

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Consomé con verduras	Consomé de pollo	Sopa de estrella	Caldo tlalpeño
Plato fuerte	Pollo a la crema de jitomate	Tacos dorados de pollo	Albóndigas de res	Quesadillas de queso con papa (2 pzas.)
Guarnición	Arroz blanco	Mix de lechugas	Calabazas con elote	Mechudo de verduras
Postre	Buñuelos	Fruta de temporada	Helado de limón	Pepitoria

SEMANA 14 AL 17

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Crema de jitomate rostizado	Sopa de la huerta	Sopa de fideo	Jugo de carne
Plato fuerte	Milanesa de pollo	Mini burrito de res	Empanadas de queso con elote	Lasaña boloñesa
Guarnición	Pepinos	Papas a la francesa	Ensalada de espinaca	Ensalada caprese
Postre	Mazapán	Mandarina	Gelatina de piña	Ensalada de manzana

ENERO

MENÚ MENSUAL · LUNES A JUEVES

SEMANA 11 AL 15

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Sopa de lentejas	Consomé de pollo	Crema de zanahoria	Sopa de letras
Plato fuerte	Pechuga de pollo al limón	Bistec a la mexicana	Croquetas de papa con atún (2 pzas.)	Cecina natural
Guarnición	Entomatada	Frijoles	Pepinos en media luna	Papas a la francesa
Postre	Gelatina de coco	Manzana	Alegría de chocolate	Cóctel de fruta

SEMANA 18 AL 22

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Pasta a las hierbas finas	Crema de calabaza	Consomé de pollo	Sopa de pasta
Plato fuerte	Pollo a la BBQ	Yakimeshi mixto	Flautas de res (2 pzas.)	Dobladas de jamón con queso (2 pzas.)
Guarnición	Ensalada con uva y naranja	Bastones de jícama	Mix de lechugas con ajonjolí y cubitos de pepino	Brócoli al vapor
Postre	Panqué de chocolate	Triángulo de sandía con cáscara	Melón	Moreliana

SEMANA 25 AL 29

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Pasta al limón	Ramen	Crema de elote	Sopa de munición
Plato fuerte	Milanesa de pollo	Banderilla (1 pza.)	Albóndigas de res	Tenders de pollo
Guarnición	Chayotes al gratín	Vegetales asados	Ensalada verde	Ejotes con ajonjolí
Postre	Chocobanana	Gajos de naranja	Gelatina de uva	Mousse de mango

FEBRERO

MENÚ MENSUAL · LUNES A JUEVES

SEMANA 1 AL 4

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa		Sopa de verdura	Consomé de pollo	Sopa de coditos
Plato fuerte	DAY OFF	Tacos de pastor de pollo (2 pzas.)	Picadillo	Milanesa de pollo
Guarnición		Pepinos	Frijoles refritos	Ensalada verde
Postre		Flan	Plátanos con crema	Sandía en cubos

SEMANA 8 AL 11

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Sopa de munición	Consomé de mole de olla	Sopa de verduras	Sopa de tortilla
Plato fuerte	Fajitas de res	Tacos dorados de pollo	Pescado a la plancha	Pechuga asada
Guarnición	Calabazas con elote	Zanahoria rallada	Arroz canario	Ensalada mixta
Postre	Gelatina de limón	Rebanada de piña	Dulce de manzana	Fruta

SEMANA 15 AL 18

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Consomé de verduras	Espagueti a la boloñesa	Sopa de fideo	Consomé de res
Plato fuerte	Tinga de pollo		Croquetas de papa y jamón	Pollo pibil
Guarnición	Tostadas, lechuga, crema y queso	Ensalada César	Ejotes salteados	Ensalada de naranja y jícama
Postre	Barrita de amaranto	Gelatina de leche condensada	Fruta de temporada	Yogurt de fresa

SEMANA 22 AL 25

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Arroz a la mexicana	Lentejas	Sopa de verduras	Consomé de pollo
Plato fuerte	Milanesa de res	Pollo asado a las finas hierbas	Tortilla española	Enfrijoladas (2 pzas.)
Guarnición	Brócoli al gratín	Jitomate cherry con aceite de oliva y panela	Ensalada mixta	Nopales a la mexicana
Postre	Fruta picada	Gelatina de limón	Mousse de fresa	Palanqueta

MARZO

MENÚ MENSUAL · LUNES A JUEVES

SEMANA 1 AL 4

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Consomé verde	Sopa de fideo chino	Sopa de verduras	Crema de elote
Plato fuerte	Lasaña de jamón y queso	Pollo agridulce	Rollo de bistec	Croquetas de atún (2 pzas.)
Guarnición	Lechuga con jitomate y zanahoria rallada	Verduras Thai	Dip de aguacate	Zanahorias glaseadas
Postre	Naranja con miguelito	Galleta de la suerte	Gelatina de mora con gomitas	Pay de mango

SEMANA 8 AL 11

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Sopa de letra	Sopa juliana	Crema de champiñón	Minestrone
Plato fuerte	Tacos dorados de papa con queso	Hojaldrta de pollo con mole	Estofado de res	Dedos de pescado
Guarnición	Frijoles refritos	Papas gajo	Arroz verde con espinaca y elotes	Ensalada caprese
Postre	Sandía	Mini paleta helada	Gelatina de piña	Mini obleas

SEMANA 15 AL 18

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa		Espagueti rojo	Pasta ranch	Sopa de conchita
Plato fuerte	DAY OFF	Pechuga empanizada	Bistec en su jugo	Mini burrito de jamón y queso
Guarnición		Chayotes a la mantequilla	Calabazas asadas	Ensalada de lechuga con cítricos
Postre		Gelatina de frambuesa	Manzana con miguelito	Yogurt con granola

SEMANA 22 AL 25

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa				
Plato fuerte	DAY OFF	DAY OFF	DAY OFF	DAY OFF
Guarnición				
Postre				

SEMANA 29 AL 1

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa				
Plato fuerte	DAY OFF	DAY OFF	DAY OFF	DAY OFF
Guarnición				
Postre				

ABRIL

MENÚ MENSUAL · LUNES A JUEVES

SEMANA 5 AL 8

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Pasta ranch	Consomé de res	Sopa de fideo	Arroz al perejil
Plato fuerte	Bistec en su jugo	Pollo asado a las finas hierbas	Hojaldre de jamón y queso	Pacholas
Guarnición	Verduras al vapor	Mix de lechugas	Jícama rallada	Bastones de zanahoria
Postre	Flan de vainilla	Gelatina de fresa	Fruta de temporada	Palomitas

SEMANA 12 AL 15

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Consomé de pollo	Pasta al burro	Ramen de verduras	Caldo de res con arroz
Plato fuerte	Enchiladas rojas	Tacos de suadero	Onigiri de surimi con queso crema	Banderilla
Guarnición	Frijoles refritos	Ensalada mexicana (lechuga, julianas de tortilla, jitomate y queso panela)	Chayotes asados	Bastones de pepino
Postre	Cóctel de fruta	Chocobanana	Gelatina de fresa	Gajos de naranja

SEMANA 19 AL 22

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Sopa de alubias	Pasta Alfredo	Caldo de mole de olla	Sopa de espinacas
Plato fuerte	Filete de pescado empanizado	Pollo asado al romero	Doblada de carne molida rellena de panela	Mini burrito de pechuga
Guarnición	Verduras al vapor	Papas cambray con perejil	Arroz blanco	Jícama rallada
Postre	Sandía	Galletas Oreo tempura	Gelatina de guayaba	Macedonia de frutas

SEMANA 26 AL 29

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Mac and cheese	Sopa de fideo	Consomé de pollo	Mechudo de verduras
Plato fuerte	Nuggets	Gringa de pastor de pollo	Bistec a la mexicana	Hamburguesas
Guarnición	Brócoli asado	Piña asada	Esquites	Papas a la francesa
Postre	Fruta de temporada	Plátanos con crema	Barrita de amaranto	Helado

MAYO

MENÚ MENSUAL · LUNES A JUEVES

SEMANA 3 AL 6

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Consomé verde	Arroz gohan		Sopa de letras
Plato fuerte	Marinas de ensalada de pollo	Pollo teriyaki	DAY OFF	Bistec a la mexicana
Guarnición	Sopa de codito frío	Brócoli al vapor		Frijoles
Postre	Fruta de mano	Gelatina de frambuesa		Piña

SEMANA 10 AL 13

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Pasta napolitana	Sopa milpa	Jugo de carne	
Plato fuerte	Pollo en salsa bechamel	Milanesa de res	Empanadas de queso con elote (2 pzas.)	Pozole de pollo
Guarnición	Ensalada con manzana	Zanahorias gratinadas	Ensalada de espinaca	Tostadas con frijol
Postre	Gelatina mosaico	Mini paleta helada	Plátanos con crema	Pepitoria

SEMANA 17 AL 20

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Crema de jitomate rostizado	Consomé de pollo	Sopa de verduras	Sopa de estrellita
Plato fuerte	Bistec en su jugo	Enchiladas suizas	Mixiote de pollo	Tenders de pollo
Guarnición	Papas al romero	Verduras a la mantequilla	Arroz blanco	Ensalada de col con zanahoria
Postre	Morelianas	Flan	Naranjas con miguelito	Bombón con cubierta de chocolate

SEMANA 24 AL 27

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa		Ramen con garbanzos	Caldo de birria	Sopa juliana
Plato fuerte	Pasta boloñesa	Kushiague de queso	Sopes de pollo	Pizza de jamón
Guarnición	Ensalada de lechuga con cítricos	Verduras orientales	Rodajas de pepino	Papas gajo
Postre	Carlota de limón	Galleta de la suerte	Mousse de mango	Sandía

JUNIO

MENÚ MENSUAL · LUNES A JUEVES

SEMANA 31 AL 3

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Sopa de huerta	Consomé de res	Sopa de muniçión Tacos dorados de papa, zanahoria y queso	Crema de verduras
Plato fuerte	Yama balls rellenas de pollo	Alambre de res	Cochinita pibil de pollo	
Guarnición	Verduras al vapor	Frijoles refritos	Mix de lechuga	Ensalada yucateca
Postre	Piña	Gelatina de limón	Mix de manzana con chamoy	Arroz con leche

SEMANA 7 AL 11

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Arroz gohan	Caldo de res con arroz	Consomé de pollo	Sin sopa
Plato fuerte	Pollo teriyaki	Tacos de suadero	Pollo KFC	Pasta Alfredo con pollo
Guarnición	Brócoli al vapor	Rodajas de pepino	Ensalada de col mixta	Ensalada de lechuga con cítricos
Postre	Gelatina de piña	Bombón con chocolate	Fruta de mano	Carlota de limón

SEMANA 14 AL 18

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Sopa de letra	Caldo Xóchitl	Consomé con arroz	Potaje de verduras
Plato fuerte	Tinga de pollo	Banderilla	Pescado rebozado	Pasta con meatballs
Guarnición	Tostadas, lechuga, crema y queso	Papas a la mantequilla	Brócoli al vapor	Ensalada de espinacas
Postre	Mini dona de canela	Yogurt con granola	Gelatina de naranja	Cóctel de frutas

SEMANA 21 AL 25

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Sopa de tortilla	Sopa de papa y poro	Consomé de pollo	Jícama rallada
Plato fuerte	Pechuga al limón	Cecina	Pollo agridulce	Hamburguesas de pollo crujiente
Guarnición	Ensalada mixta	Esquites	Calabazas asadas	Papas a la francesa
Postre	Natilla de chocolate	Compota de guayaba	Alegría	Nieve de limón

SEMANA 28 AL 2

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa	Sopa de letra	Consomé de pollo	Mac and cheese	Ensalada de zanahoria
Plato fuerte	Tacos dorados de pollo	Hojaldre de jamón con queso	Fajitas de pollo con queso crema	Pizza
Guarnición	Frijoles refritos	Ensalada mixta	Esquites	Papas a la francesa
Postre	Sandía	Mousse de mango	Barrita de amaranto	Fruta de temporada